



FAIT MAISON SUR PLACE



FRAIS, LOCAL ET DE SAISON



LIBRE SERVICE – SUR PLACE, À EMPORTER OU LIVRÉ



GAMME VÉGÉTARIENNE



ZÉRO DÉCHET (PLAT EN VERRE)



ENTRÉES 3,20€



MÉLI-MÉLO DE CRUDITÉS
SOUPE (+0,50€)
SUGGESTION DU JOUR (+0,50€)

PÂTES 7€90



SUGGESTION DU JOUR
SUGGESTION VÉGÉTARIENNE

SALADES 6€90



FERMIÈRE : Poulet jaune*, œuf dur, sauce césar, crudités, salade

GRECQUE : Thon, fromage de brebis, oignon rouge, olives noires, crudités, salade

ITALIENNE : Burratina, pesto, crudités, oignon rouge, olive noire, tomate confite, pavot
Suppl. poulet jaune* ou Jambon serrano (+1€)

VEGAN DES CHEFFES : Légumineux (Lentille, pois chiche ou haricot rouge), Féculent (blé, boulgour ou quinoa), courge ou carotte, cranberry, fruits à coque, crudités
Suppl. poulet jaune* ou Jambon serrano (+1€)

PLATS DU JOUR 10€50



SUGGESTION DU JOUR / SUGGESTION VÉGÉ

ASSIETTES DU CHEF 10€50



SALADE COMPLÈTE : 2 crudités, féculent, protéine, salade et fromage

BOL ASIATIQUE : Riz sushi vinaigré, bœuf* ou poulet jaune* ou saumon fumé ou végétarien, crudités, fruits, graine, herbe fraîche

WRAP GRATINÉ 7€90



SUGGESTION DU JOUR : Galette de blé gratinée au four

DESSERTS 3€40



CRUMBLE
GÂTEAU AU CHOCOLAT SANS GLUTEN,
SUGGESTION DU JOUR,
SALADE DE FRUITS FRAIS,
COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ,
FROMAGE BLANC ET AUTRE LAITAGE

LE FAMEUX COOKIE OU BABKA – 2,50€

FRUIT FRAIS – 1,50€

SERVICES PROPOSÉS :

CLICK & COLLECT / UBER EATS
LIVRAISON À PARTIR DE 50€ (TARIF CARTE + 0,5€ PAR ARTICLE OU 0,9€ PAR FORMULE)

SANDWICHS 5€90

BAGUETTES ARTISANALES DE TRADITION



BORDELAIS : Jambon blanc, fromage brebis Ossau Iraty AOP, beurre

BASQUE : Jambon Serrano, fromage brebis Ossau Iraty AOP, beurre, salade

BÉARNAIS : Rôti de bœuf*, sauce béarnaise maison, salade

LANDAIS : Poulet jaune*, sauce pesto, mozzarella, crudité, salade

ARCACHONNAIS : Thon, œuf* dur, crudité, salade

POITEVIN : Fromage de chèvre, tomates, miel et salade

BOISSONS 2€70



EAU MINÉRALE PLATE, GAZEUSE 50 CL
JUS DE FRUITS 25 CL – SODA 33 CL
EAU PLATE OU GAZEUSE 100 CL (+1€)
SAN PELLEGRINO 50 CL (+1€)
SODA 50 CL (+1€)
JUS DE FRUITS BIO – MENEAU OU VITAMONT 25CL (+1€)
EAU AROMATISÉE, KOMBUCHA (+2€)
BIÈRE ARTISANALE – BRASSERIE EFFET PÂPILLON (+2€)
VIN ROUGE OU ROSÉ 19CL (+2€)

Eaux fontaine plate ou gazeuse micro filtrées
Eau aromatisée maison – 1,50€

BOISSON CHAUDE



CAFÉ BIO DU SUD-OUEST OU THÉ 1€60 CHOCOLAT 2,20€

WRAPS 5€90



CÉSAR : Poulet jaune*, sauce césar maison, crudités, salade

NORDIQUE : Saumon fumé, sauce oignon rouge/ciboulette maison, crudités, salade

VEGGIE : Crudités, sauce ail et fines herbes, oignon frit, crudité, salade

TARTES 5€90

PÂTE BRISÉE MAISON

QUICHE FAÇON LORRAINE
TARTE AUX LÉGUMES

EN FORMULE

I PLAT SALÉ + I DESSERT + I BOISSON

AVEC SANDWICH, WRAP OU TARTE
EXPRESS À 9,90€

AVEC SALADE
SAVEUR À 10,90€

AVEC PÂTES OU SANDWICH CHAUD
GOURMANDE À 11,90€

AVEC PLAT DU JOUR OU ASSIETTE DU CHEF
PLAISIR À 13,90€

+ 3,20€ AVEC ENTRÉE

- 0,20€ EN CHOISSANT LES EAUX FILTRÉES
ET EAUX AROMATISÉES MAISON

* ORIGINE DES VIANDES : POULET JAUNE ORIGINE SUD-OUEST – BŒUF ORIGINE FRANCE – ŒUF DE PLEIN AIR

PRODUIT VÉGÉTARIEN OU VEGAN

PRODUIT AVEC PLUS FAIBLE IMPACT EN CO2