



Fait maison sur place



Frais, local et de saison



Refabrication minute = Choix et fraîcheur



Gamme végétarienne & zéro déchet



Libre service – Sur place, à emporter



ENTRÉES 3,20€



Méli-mélo de crudités
Soupe (+0,50€)
Suggestion du jour (+0,50€)

Plats du jour 10€50



Suggestion du jour / Suggestion végé

Assiettes DU CHEF

10€50



Salade complète : 2 crudités, féculent, protéine, salade et fromage

Poké Ball : riz, sushi riz, crudités, fruits, au bœuf ou poulet ou saumon ou végétarien

WRAP Gratiné

7€90



Suggestion du jour : Galette de blé gratinée au four

DESSERTS 3€40



Crumble
Gâteau au chocolat sans gluten,
Suggestion du jour,
Salade de fruits frais,
Compote sans sucre ajouté,
Fromage blanc / Yaourt /
Fromage

Le fameux Cookie 2,50€

Fruit frais 1,50€

Services proposés :
Click & Collect / Uber Eats
Livraison à partir de 50€ (Tarif carte
+
0,5€ par article ou 0,9€ par formule)

Pâtes 7€90



Suggestion du jour
Suggestion végétarienne

SANDWICHES 5€90

Baguettes artisanales de tradition



Bordelais : Jambon blanc, fromage brebis Ossau Iraty AOP, beurre .

Basque : Jambon Serrano, fromage brebis Ossau Iraty AOP, beurre, salade.

Béarnais : Rôti de bœuf*, sauce béarnaise maison, salade.

Médocain : Poulet jaune*, sauce cumin, batavia, crudité et oignon frit.

Pessacais : Jambon Serrano, sauce pesto, batavia, tomate et mozzarella.

Poitevin : Fromage de chèvre, tomates, miel et salade .



Boissons 2€70



Eau minérale plate, gazeuse 50 cl

Jus de fruits 25 cl - Soda 33 cl

Eau plate ou gazeuse 100 cl (+1€)

San Pellegrino 50 cl (+1€)

Soda 50 cl (+1€)

Jus ménéau 25cl (+1€)

Jus et boissons aromatisées BIO (+2€)

Bière artisanale locale (+2€)

Vin rouge ou rosé 19cl(+2€)

Eau fontaine plate ou gazeuse micro filtrée & Eau aromatisée maison – 1,50€

BOISSON CHAUDE



Café BIO du sud-ouest ou thé 1€60

Chocolat 2,20€

* Origine des viandes : Poulet jaune origine sud-ouest – Bœuf origine France – Œuf de plein air

Produit végétarien ou végan

Produit avec plus faible impact en CO2

SALADES 6€90



Gascogne : Poulet jaune*, batavia, tomate, crudités, œuf dur et sauce Caesar.

L'italienne : Batavia, 3 variétés de crudités, burrata, oignon rouge et sauce pesto
Suppl. poulet*, Jambon serrano ou thon (+1€)

La Végan des Cheffes :

Légumineux, féculent légumes, crudités, fruits secs et à coque
Suppl. poulet*, Jambon serrano ou thon (+1€)

La Grecque : Thon, batavia, fromage de brebis, olives noires, oignons rouges et crudités

WRAPS 5€90



Wrap César : Poulet jaune*, sauce césar maison, crudités, salade

Wrap Arcachonnais : Thon mayonnaise, batavia, crudités et œuf dur.

Wrap Veggie : Sauce pesto, batavia, 2 crudités et Ossau Iraty.



TARTES 5€90

Pâte Brisée maison

Quiche façon Lorraine ou Tarte aux légumes

En formule

1 plat salé + 1 dessert + 1 boisson



Avec sandwich, wrap ou Tarte Express à 9,90€

Avec Salade Saveur à 10,90€

Avec Pâtes ou SANDWICH CHAUD Gourmande à 11,90€

Avec Plat du jour ou ASSIETTE DU CHEF Plaisir à 14,10€

+ 3,20€ avec entrée

- 0,20€ en choisissant les eaux filtrées et eaux aromatisées maison



Les formules:

1 plat salé + 1 dessert + 1 boisson

Avec sandwich, wrap ou Tarte
Express à 9,90€

Avec Salade
Saveur à 10,90€

AVEC Pâtes ou SANDWICH CHAUD
Gourmande à 11,90€

Avec Plat du jour ou ASSIETTE DU CHEF
Plaisir à 14,10€

+ 3,20€ avec entrée

- 0,20€ en choisissant les eaux filtrées
et eaux aromatisées maison