

A L'ARDOISE DU 26 AU 30 JANVIER

		LUNDI 26 JANVIER	MARDI 27 JANVIER	MERCREDI 28 JANVIER	JEUDI 29 JANVIER	VENDREDI 30 JANVIER
LE SALÉ	ENTRÉE DU JOUR 	SALADE DE CHOU ROUGE, CAROTTE, MIEL	SALADE ENDIVE, NOIX, JAMBON, EMMENTAL, POMME	CAKE POTIMARRON, POULET OU CHORIZO	TZATZIKI AU CÉLERI	INSPIRATION DE LA CHEFFE
	PLAT DU JOUR 	POULET AU CITRON, ROMARIN, POÊLÉE POMME DE TERRE ET LÉGUMES	HAMPE DE BŒUF, SAUCE AU POIVRE, TAGLIATELLE	RISOTTO DE CREVETTES	CARBONADE FLAMANDE, POMME DE TERRE	GNOCCIFLETTE
	PLAT DU JOUR VÉGÉTARIEN	POÊLÉE POTIMARRON, CAROTTE, LENTILLE, CURCUMA	GRATIN BUTTERNUT, CHÈVRE	PATATE DOUCE FARCIE AUX POIS CHICHES ÉPICÉS, SAUCE TAHIN	RISOTTO AU LAIT DE COCO, FRUITS SECS, BROCOLI	GNOCCIFLETTE AUX LÉGUMES
	PÂTES 	SAUMON, CURRY, COCO	LARDON, CHAMPIGNON	SAUMON, ÉPINARD	POULET, POIS CHICHE, OIGNON, CAROTTE, CUMIN	INSPIRATION DE LA CHEFFE
	WRAP GRATINÉ 	LARDON, CHAMPIGNON, POMME DE TERRE	SAUMON, CAROTTE, CURRY, POMME DE TERRE	JAMBON BLANC, ŒUF, POMME DE TERRE	SAUMON, ÉPINARD, POMME DE TERRE	POULET, CURRY, POMME DE TERRE
	TARTE 	PATATE DOUCE, OIGNON	ÉPINARD, CHAMPIGNON, CHÈVRE	BLEU, NOIX, POMME, POMME DE TERRE	BROCOLI, CAROTTE	INSPIRATION DE LA CHEFFE
LE SUCRÉ	CRUMBLE	POMME, BANANE	POMME	POMME, POIRE, CARAMEL	POMME, ANANAS	POMME, KIWI
	DESSERT DU JOUR 	VERRINE VITALITÉ AUX GRAINES DE CHIA	CRÈME AUX ŒUFS AU CHOCOLAT	TARTELETTE AUX POMMES	CHOCOLAT LIÉGEOIS	SELON L'INSPIRATION DE LA CHEFFE