








A L'ARDOISE DU 9 AU 13 FÉVRIER

		LUNDI 9 FÉVRIER	MARDI 10 FÉVRIER	MERCREDI 11 FÉVRIER	JEUDI 12 FÉVRIER	VENDREDI 13 FÉVRIER
LE SALÉ	ENTRÉE DU JOUR 	TOAST SAUMON FUMÉ, AIL ET FINES HERBES <u>OU</u> ŒUF MIMOSA	NEM DE BRIE, POMME RÔTIE	POIREAU SAUCE GRIBICHE (ŒUF DUR, CORNICHONS, HERBES)	ŒUF POCHÉ, MOUSSELINE DE CÉLERI, CHIPS DE COPPA	INSPIRATION DE LA CHEFFE
	PLAT DU JOUR 	BROCHETTE CANARD, POULET, PRUNEAU, RISOTTO	JAMBON BRAISÉ, GRATIN DAUPHINOIS, SAUCE VIN ROUGE ÉCHALOTTE	POULET À L'ORANGE ET ÉPICES DOUCES (MIEL/SOJA), PURÉE DE CAROTTE AU GINGEMBRE	SAUTÉ DE CREVETTE AU CURRY ET POIREAU, SPAGHETTIS	PULLED PORK, POTATOES
	PLAT DU JOUR VÉGÉTARIEN	RISOTTO POIREAU, COURGE	POTIMARRON RÔTI FARCI AU QUINOA, CHÈVRE ET NOIX SUR TOMBÉE DE CHOU KAL	CHOU FLEUR RÔTI AUX ÉPICES DOUCES ET SA PURÉE DE CAROTTE AU GINGEMBRE	RISOTTO DE FROMAGE DE BREBIS ET MÂCHE	PARMENTIER DE LENTILLE ET POTIMARRON
	PÂTES 	JAMBON BLANC, POIREAU, FROMAGE À TARTIFLETTE	POULET, BUTTERNUT, SAUGE	3 FROMAGES	BOEUF, OIGNON, CONCASSÉ DE TOMATE	POULET, PATATE DOUCE, SAUCE BARBECUE
	WRAP GRATINÉ 	POULET, BUTTERNUT, POMME DE TERRE	JAMBON SERRANO, OIGNON, CONCASSÉ DE TOMATE	POULET, PATATE DOUCE,, SAUCE BARBECUE	SAUMON, CHOU KALE, NOIX	JAMBON BLANC, POIREAU, BLEU
	TARTE 	OIGNON, ORIGAN, CONCASSÉ DE TOMATE	BUTTERNUT	CHOU KALE, PESTO, NOIX	PATATE DOUCE, CHÈVRE	POIREAU
LE SUCRÉ	CRUMBLE 	POMME, COULIS DE FRUITS ROUGES	POMME, KIWI, BANANE	POMME	POMME, POIRE, CANNELLE	POMME, ANANAS, VANILLE
	DESSERT DU JOUR 	CARROT CAKE, ZESTES D'ORANGE	VERRINE LEMON CURD ET MERINGUE	BISCUIT COCO, CRÈME VANILLÉ, ANANAS RÔTI	POIRE POCHÉE AUX ÉPICES	CRÈME AUX OEUFS